

2016 ファーム石垣春季キャンプ
2月20日

野手				投手				
捕 25金澤・35寺嶋・122柿沼				12石川・18藤岡・19唐川・20東條・27古谷30伊藤				
内 9福浦・10大松・63青松・57香月・121大木				31田中・34木村・40吉原・41成田・46岩下・48宮崎				
外 3サブロー・4荻野・62脇本・69肘井				51信楽・55スタンリッジ・56原・58高野・67金森				
集合				8:55	集合			
W-UP				9:00	W-UP			
※別メニュー3・9・25・63				9:50	着替え			
着替え				10:00	着替え			
BT回り				10:40	キャッチボール			
A4・10・121	打 (110)	守・走	TEE バント		コーチ指示			
B62・57	TEE バント	打 (103)	守・走					
C35・69・122	守・走	TEE バント	打					
手締め				手締め				